## Conducción de Adultos Mayores

## Mensajes para las Redes Sociales

**Facebook, X, Instagram**

Al postear mensajes en X e Instagram recuerde añadir hashtags que sean relevantes

**Para Conductores Mayores**

1. ¡El simple hecho de envejecer no significa que sea hora de dejar de conducir! Pero mantenerse seguro detrás del volante sí significa monitorear los cambios en la salud general. Descubra cómo las condiciones médicas pueden afectar el manejo: [NHTSA.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores](https://nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores)

**Para Familiares y Cuidadores**

1. Para muchos, conducir implica ser independiente y capaz. Por eso puede resultar difícil hablar con un adulto mayor sobre su seguridad detrás del volante. Lea más sobre cómo comprender a los conductores mayores: [NHTSA.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores](https://www.nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores)
2. La planificación para el futuro y la seguridad van de la mano cuando se sientan las bases con un conductor mayor. Siga estos pasos para facilitar las conversaciones:

➡️ Recopile información.

➡️ Haga un plan.

➡️ Siga el plan.

Obtenga más detalles en [NHTSA.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores](https://nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores)

1. Cómo conducir de forma segura es una conversación que debe durar de por vida y es especialmente importante para los adultos mayores. Tener la conversación sobre conducción segura debería comenzar mucho antes de que note dificultades. Recuerde: la capacidad para manejar de una persona, y no su edad, determina su aptitud para conducir. [NHTSA.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores](https://nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores)
2. Planifique para el futuro. Hable con sus seres queridos mayores sobre cómo adaptarse sus hábitos de manejo para continuar manejando de forma segura. Descubra más: [NHTSA.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores](https://nhtsa.gov/es/seguridad-vial/conduccion-de-adultos-mayores)